

Behandeling acupunctuur

Fu ke = 'afdeling van de vrouw', is binnen de TCM (Traditional Chinese Medicine) een specialisatie op zich. Het behandelt klachten zoals:

- Menopathiën (verstoringen menstruele cyclus)
- Zwangerschaps problematiek
- Post partum problemen
- Overige verstoringen, zoals menopauze (overgang), terugkerende candida infecties, myomen (vleesbomen) of andere massas in de onderbuikregio, onvruchtbaarheid etc.

De behandeling acupunctuur (ofwel de aanpak van de onderliggende oorzaak) bestaat uit:

- De behandeling start met de intake. Waar een aantal vragen worden gesteld omtrent de klachten, de cyclus etc. Ook zal er een pols en tong diagnose gedaan worden.
- In combinatie met de pols en tong diagnose, wordt er een diagnose gesteld en een behandelplan besproken en opgesteld. Waarna de behandeling wordt ingezet.



**Praktijk
Elske van Diepen**
Fysiotherapie en Acupunctuur



**Praktijk
Elske van Diepen**
Fysiotherapie en Acupunctuur



- 📍 Van Karnebeekstraat 46, 8011 JK Zwolle
- ☎ 06 14 21 93 58
- ✉ info@praktijkelskevandiepen.nl
- 🌐 www.praktijkelskevandiepen.nl

Lid KNGF, NVA en BIG

De praktijk is gelegen in het pand van Bodylifeplan.



**Praktijk Elske van Diepen
en gynaecologie**

Gynaecologie en acupunctuur

Gynaecologie is een specialisatie in de acupunctuur. Ook Praktijk Elske van Diepen is hierin gespecialiseerd.

Vrouw zijn is een bijzonder iets. Wij hebben het voorrecht de bijzondere ervaring van het zwanger worden te mogen meemaken. Helaas is dit ook (heel vaak) niet vanzelfsprekend. Dit kan diverse oorzaken hebben en kan emotioneel zwaar zijn.

Naast een eventuele zwangerschapwens, hebben we als vrouw ook te maken met periodes van menstruatie en overgang. Ook dit kan erg verstoort zijn en klachten geven zoals veel pijn/krampen voor/tijdens de menstruatie, cyclusgerelateerde migraine, te weinig of te veel bloedverlies. De overgang kan ook een erg vervelende periode zijn. Zowel fysiek als emotioneel kan het een flinke belemmering zijn in je dagelijks leven.



Dit alles hoeft niet nodig te zijn. Al deze vrouw gerelateerde klachten kunnen met acupunctuur goed gereguleerd worden en weer in balans worden gebracht, waardoor deze kwetsbare periodes een stuk leefbaarder worden.

Oorzaak en gevolg

In de Chinese geneeskunde wordt het belang van extra zorg benadrukt voor de perioden rondom menstruatie, zwangerschap, geboorte en menopauze. Dit zijn kwetsbare periodes voor een vrouw. Er zijn verschillende factoren die hier een negatieve invloed op hebben zoals:

- Voeding (te veel koud, rauw voedsel, te heet of juist te eenzijdig dieet).
- Anticonceptie (pil, of/en spiraaltje blokkeren het normale verloop van onze energie en bloed).
- Operaties in buikgebied (wat kan leiden tot verklevingen etc.).
- Roken (van invloed op de hormoonspiegels, zoals oestrogeen).
- Overwerk, fysiek of mentaal (tijdens puberteit of tijdens zwangerschap kan dit leiden tot uitputting van ons lichaam en voortplantingsorganen).
- Miskramen, abortus, zwangerschap/bevalling (dit alles telt als de geboorte van een kind). Wordt er te weinig tijd en rust genomen om het lichaam te laten herstellen kan dit leiden tot uitputting van ons lichaam.
- Hormoontherapie, pil, IVF, voeding etc., leidt tot een ontregeling zoals stagnatie problemen of leegte beelden, welke invloed kunnen hebben op het verloop van periodes als menstruatie of overgang. Een mislukte IVF poging wordt in de TCM evenredig gesteld aan een miskraam en vraagt dus om voldoende rust voordat er een nieuwe poging ondernomen wordt.

Indicaties

Acupunctuur kan bijvoorbeeld zeer effectief zijn bij:

- Problemen met de menstruatie (onregelmatig, uitblijven, pijnlijk, heftige of bijna geen menstruatie).
- Problemen met zwanger worden of herhaald miskramen. Of als ondersteuning in een IVF, ICSI, CRYO traject.
- PMS klachten (PreMenstrueelSyndroom: o.a. irritaties, stemmingswisselingen, rug/lendepijn, hoofdpijn, vermoeidheid, slaapstoornissen, pijnlijke borsten).
- Problemen in de menopauze (o.a. hoofdpijn, opvliegers, (nacht)zweeten)
- Cyclus gerelateerde hoofdpijn/migraine
- Stuitligging (moxa therapie)

Op verschillende aspecten hiervan kunnen wij u adviseren en behandelen.

